

Курс успешной коммуникации и ораторского мастерства

Красивая речь открывает перед человеком множество возможностей. Умение грамотно и убедительно говорить дает огромные преимущества в учебе, карьере, личной жизни и повседневных бытовых вопросах. К сожалению, далеко не всем от рождения дано красиво говорить. К счастью, мы можем решить эту проблему. Наш курс ораторского мастерства поможет вам уверенно чувствовать себя в различных речевых ситуациях, сформировать свой стиль общения, а также научиться красиво, логично и грамотно излагать свои мысли.

Кому подходит наш курс ораторского мастерства?

- тем, кто хочет побороть застенчивость и раскрепоститься;
- тем, кто не умеет красиво выражать свои мысли;
- тем, кто хочет научиться говорить убедительно и правильно вести дискуссии;
- тем, кто часто выступает перед публикой;
- творческим личностям, которые хотят развиваться.

Программа курса состоит из 5 основных блоков:

Психологические основы успешного общения

Психология делового/бытового общения; определение индивидуальных особенностей собеседника и их применение в речевой ситуации; влияние личности говорящего на эффективность общения; преодоление психологических барьеров общения; способы выхода из конфликтной ситуации; создание психологического комфорта в речевой ситуации.

Техники эффективного диалога с любым собеседником и

взаимодействия с публикой

Тренировка навыков успешного общения; виды речевых актов и их применение; техники и приемы эффективного общения; стратегия различных типов разговоров (беседа с незнакомым человеком, “светская” беседа, “застольная” беседа и пр.); причины коммуникативных неудач и способы их преодоления; использование невербальных средств коммуникации (язык тела, жестов, мимики и пр.); формы делового общения (пресс-конференция, совещание, собеседование и пр.); техники эффективного делового общения; выстраивание аргументации в диалоге; работа с лексикой (оценочная, эмоциональная, экспрессивная, средства выразительности и пр.); техника речи и ее применение; повышение эффективности речи “продажников”.

Особенности публичной речи

Применение законов и принципов современной риторики; выбор цели, темы, подбор материала публичной речи; структура публичной речи; логика выступления; постановка голоса; работа с дикцией и дыханием; темп речи; практика выступлений на заданные и свободные темы; приемы работы с аудиторией; формирование «чувства» аудитории; использование импровизации.

Преодоление эмоциональных «зажимов» и страха публичных выступлений

Выбор стиля общения; преодоление страха «сцены»; практики развития уверенности и креативности; способы перевоплощения в различные образы (основы актерского мастерства); тактики преодоления эмоциональных помех, физиологического «шума», культурного «шума» и пр.

Проблемные аспекты виртуального общения

Дистанционное деловое общение; противодействие речевому манипулированию; особенности виртуального диалога; привлечение внимания собеседника в режиме «online»; приемы преодоления «помех» различного типа в виртуальном общении; тактики

разрешения конфликта (кибермоббинг, троллинг и пр.).

Что вам даст этот курс?

В процессе обучения вы сможете выбрать свой стиль общения, научитесь красиво, грамотно и структурировано излагать свои мысли. Освоите техники управления голосом, дыханием и дикцией, научитесь контролировать и использовать язык тела (жесты, мимика, движения). В программе также присутствуют элементы актерского мастерства, которые позволят вам перевоплощаться в различные образы, при этом сохраняя собственную индивидуальность. После прохождения курса вы станете чувствовать себя увереннее и комфортнее в различных речевых ситуациях и во время публичных выступлений, улучшите навыки убеждения и сможете противостоять манипуляторам и «токсичным» собеседникам.

Продолжительность и стоимость курса

Курс рассчитан на 14 часов. Занятия проходят 1 раз в неделю по 1,5 часа. Стоимость часа – 9.35 руб. в группе и 17 руб. индивидуально.